

YEDİTEPE SAĞLIK REHBERİ

İskelet gençleştirmeden mavi peelinge

2009 'un trend estetikleri

Bir zamanlar saatler süren, uzun bir iyileşme süreci olan, üstelik pek de doğal sonuçlar vermeyen operasyonların yerini, yepyeni, uygulaması oldukça basit yöntemler alıyor. İşte, 2009'un trendi olmaya aday, estetiğin son harikası yöntemler!

FUNDA ÇATAR - FOTOĞRAFLAR: OZAN KUTSAL - www.dreamstime.com

Eskinin büyük cerrahi işlemleri, günümüzde yeni teknolojilerin devreye girmesi ile yerlerini biz kadınlara çok daha fazla mutlu eden yöntemlere bıraktı. Yeni geliştirilen estetik cerrahi teknikler sayesinde daha az iz bırakan, daha az acı veren ve daha kısa süren yöntemlerle gençliğimizi koruyabiliyor, sorunlu bölgelerimize çözüm bulabiliyoruz. Üstelik buna karşılık alınan sonuçlar son derece doğal ve bir o kadar da başarılı... Örneğin, endoskopik cerrahi yöntemi ile neredeyse hiç iz bırakmadan düz bir karın ve dik göğüsler elde edilebiliyor. Yüze enjekte edilen dolgu maddeleri sayesinde operasyona ihtiyaç duyulmadan, sadece 10 dakikada 2-3 yıl gençleşmek mümkün olabiliyor. Peki başka neler oluyor? Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'nden Estetik Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Karacalar, 2009 yılında trend olacak yöntemleri sizler için tek tek sıraladı...

İskelet gençleştirme

Yapılan son araştırmalara göre; yüzümüzün yaşlanmasında en az cildimiz kadar iskeletimiz de etkili. Çünkü cildimizde lekeler ve kırışıklar olmasa bile, konturları sağlayan iskeletimiz çöktüğünde veya yumuşak dokular yer değiştirdiğinde artık 'olgun bir kadın' sınıfına girmeye başlıyoruz. Elmacık kemiğinin üst bölümü erimeye başlayınca göz torbaları oluşuyor; göz üstündeki kemik yapı eridikçe de kaşlarımız düşüyor, bunun sonucunda da göz üstünde yer alan çizgilerimiz derinleşiyor. İşte, bilim adamları tarafından keşfedilen bu bilgi doğrultusunda estetik dünyasında iki kavram ortaya çıktı: İskeletin erimesini önlemek, eğer iskelet eridiyse onu tekrar güçlendirmek! İskelet gençleştirmenin sağladığı en önemli fayda ise yüzde yapılacak olan herhangi bir işlemin daha doğal görünmesini mümkün kılması. Bu yöntem ayrıca yüze uygulanan diğer işlemlerin etki süresini uzatıyor ve büyük operasyonlara duyulan ihtiyacı da ortadan kaldırıyor. Örneğin, elmacık kemiğinize yerleştirilen bir implant, sizi gözaltı torbası ameliyatından kurtarabiliyor. Bunun aksine sarkmış olan bir yüze iskelet düzeltilmeden yapılan germe operasyonunda doğal bir sonuç elde edilemediği gibi, iskelet erimeye devam edeceği için işlemin etkisi azalıyor. İskeleti gençleştirmek için dolgu maddelerinden veya kalıcı olan implantlardan faydalanılıyor. Her iki yöntem de; çene ucu, dudak ve burun arası, şakaklar ve gözaltı bölgesi gibi yüzün ihtiyaç duyulan tüm bölgelerine uygulanabiliyor. Cilde lokal anestezi altında enjekte edilen geçici dolgu maddeleri etkilerini 2 yıl boyunca koruyabiliyor. Kalıcı implantlar da cilt altına, yaklaşık 1.5- 2 saat süren basit bir işlemle yerleştiriliyor.

1



Minimal invaziv cerrahi operasyonları

Modern yaşamın hızlı temposu nedeniyle bir an önce işine ve sosyal hayatına dönmek isteyen kadınlar artık "minimal invaziv cerrahi"yi tercih ediyor. Lokal anestezi altında uygulanan minimal invaziv cerrahi de işlemlerin süresi tekniğin tipine ve uygulama alanının genişliğine göre 30 dakika ile 2 saat sürüyor. Tüm minimal invaziv işlemler aynı gün iş ve sosyal hayatınıza dönmeye imkan tanıyor.

Mini kol germe: Sarkmanın az olduğu durumlarda, sadece koltuk altından girilerek yapılıyor. Bu yöntemde derideki fazlalıklar birkaç seansta azar azar alınarak kol şekillendiriliyor.

Mini karın germe: Sadece göbek deliği altında hafif doku fazlalığının olduğu durumlarda uygulanan bu yöntemde, sezaryen izinden girilip, fazla olan doku çıkarılıyor ve gevşemiş olan kaslar birleştirilerek karın yeniden şekillendiriliyor.

Mini burun ameliyatı: Burun ucunun hafifçe kaldırılmasını sağlıyor. Yaklaşık 45 dakika süren operasyonda burun içine küçük bir kesi ile girildikten sonra burun ucu ile kırıldık arasına dikiş konuluyor.

Mini yüz germe: Bu yöntemle 3-4 yaş gençleşme sağlanabiliyor. Kulağın ön kısmında S şeklinde az miktarda bir doku çıkarılıyor. Kesilmiş alan estetik dikişlerle dikiliyor. Yöntem, özellikle sarkan yanakların kaldırılmasında, burun kenar çizgilerinin giderilmesinde etkili sonuçlar veriyor.

Mini liposuction: İnce iğnelerle uygulanan mini liposuction ile bir seferde 500 cc kadar yağ alınabiliyor. Bu yöntemle kadın her seansta bu miktarda yağ alabilir.

2



ENDOSKOPIK KARIN VE MEME BÜYÜTME

Bu yöntem sayesinde neredeyse hiç iz bırakılmadan, karın ve meme büyütme ameliyatı yapılabilir. Endoskopik karın ameliyatı, karında sadece bombelik olan, yani deri sarkıklığının ön planda olmadığı kadınlara uygulanıyor. Amaç gevşemiş olan karın kaslarını tekrar eski gerginliğine kavuşmasını sağlamak. Bikini bölgesine yapılan 1-2 santimlik kesilerden veya göbek deliğinden içeri giriliyor, iç kaslar birbirine yaklaştırılıp, dikiliyor. Böylece düz bir karın elde edilebiliyor. Ortalama 1.5 saat süren bu uygulama genel anestezi altında yapılmışsa hastanede bir gün kalmak yeterli gelirken, lokal anestezi ile uygulanmışsa, aynı gün taburcu olunabiliyor. Endoskopik meme ameliyatında da, yine ince kanüllerle koltuk altından giriliyor ve ekrandaki büyütülmüş görüntüye bakılarak protezin yerleşeceği en uygun bölge belirleniyor. Bu sayede, hazırlanmış olan protezler sorun çıkmadan meme altına yerleştirilebiliyor. Bu yöntemle cilt sinirlerinin kesilmesine bağlı oluşan duyu problemleri en aza iniyor, kanama, morarma ve şişlik daha sınırlı kalıyor.

3

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'nin katkılarıyla hazırlanmıştır

YEDİTEPE SAĞLIK REHBERİ

Baby botoks

Yüzdeki kırışıkların ve çizgilerin azalmasını sağlayan botoksun, mimik yapmayı önlemesi ve bu yöntemden faydalanan kadınların birbirlerine benzemeleri uzun zamandır eleştirilen

4 noktaldan. Bilim adamları bu eleştiriler karşısında dur durak bilmeden çalıştılar ve yeni bir yöntemi daha kadınların hizmetine sundular: Baby botox. Tüm dünyada ve ülkemizde bir yıldır uygulanan ve oldukça rağbet görmeye başlayan baby botox, klasik botox'un aksine kas içine değil, ince enjektörlerle cilt içine enjekte ediliyor. Bu sayede de yüzün anlamını bozmadan, mimikleri yok etmeden kırışıkları ortadan kaldırabiliyor.

MAKRO DOLGU

5 Bu yöntem sayesinde, dolgu yüz dışındaki bölgelere de uygulanır hale geliyor. Örneğin kalçalardaki basık bölgelere dolgunluk kazandırılıyor, meme büyütülüyor ve çarpık bacaklara daha estetik bir görünüm kazandırılabilir. İşlemin süresi uygulandığı bölgeye göre 30 dakika ile 2 saat arasında değişiyor. Lokal anestezi altında yapılan ve etkisini 2-3 yıl boyunca koruyan bu yöntemin ardından aynı gün sosyal hayata dönmek mümkün olabiliyor.

Vitamin püskürtme

6 Jet uçaklarının uçarken arkalarında bıraktıkları iz hemen hepimizin dikkatini çekmiştir. Estetik dünyası bu teknolojiyi cihaz şeklinde dönüştürmüş ve injet teknolojisini yaratmış. Bu teknolojinin ortaya çıkma nedeni ise yüzümüze sürdüğümüz C veya E vitamini içeren kremlerin ve mezoterapi yönteminin, cildimizin alt katmanlarına inemedikleri için sınırlı ölçülerde etki sağlayabilmeleri. Bu teknoloji, yüksek basınçla çalışan ve oksijen başlığı bulunan bir cihazla uygulanıyor. Cihaz, cildinizin ihtiyacı olan serumu, ucundaki oksijen başlığı ile yüzünüze püskürtüyor. Püskürtme sonrasında ağrı sızı oluşmadan cildinizde yüzlerce mikro delik açılıyor, bu sayede de serum cildinizin en alt tabakasına inebiliyor. Enjeksiyon kullanılmadığı için morluk ve şişlik gibi sorunlara yol açmayan bu yöntemin ardından hemen evinize dönebiliyorsunuz. Yöntem dört seans önerilse de işlemin etkisi daha ilk seansta kendini gösteriyor; cildiniz ışıl ışıl parlamaya başlıyor.

Estetik Estetik Estetik Estetik

Likid yüz germe

7 Sarkmalar ve çizgiler, yüzümüzdeki yaşlanmanın en temel belirtileri. Çizgilerinden kurtulmak isteyen ama ameliyat korkusuyla buna yanaşmak istemeyen kadınlar için yeni bir yöntem de "Likid yüz germe". Volümlü estetik olarak da adlandırılan bu yöntemde, kırışıklara jel sıvılar enjekte ediliyor. Likid yüz germinin kırışıklara uygulanan klasik dolgulardan farkı ise jel sıvıların sadece sorunlu alanlara değil, volümü kaybeden bölgelere daha yoğun olmak üzere tüm yüze verilmesi. Lokal anestezi altında uygulanan bu yöntemle 2-5 yıl gençleşmeniz mümkün.

Mavi peeling

8 2009 yılında adını çok duyacağımız bir başka gençleştirme yöntemi ise mavi peeling. Bilindiği gibi, cilt katmanları çok yüzeysel de soyulabilir, çok derin de. Kimyasal peeling ile kırışıklar, lekeler, çiller ve kırışıklar düzeltilebiliyor, böylece pürüzsüz ve ışıl ışıl parlayan bir cilt ortaya çıkıyor. Ancak klasik peelingde etken maddeleri gereğinden fazla veya eksik verme riski var ki bu da ortaya çıkan sonucun başarısını olumsuz yönde etkileyebilir. Mavi peeling yönteminde etken madde her yere eşit miktarda sürüldüğü için bu risk ortadan kalkıyor. Bunun için kimyasal solüsyon tüm yüze sürülüyor. Eğer hafif peeling yapılacaksa, solüsyonun miktarı ona göre ayarlanıyor. Çok derin kırışıklar ve lekeler varsa bu durumda etken maddenin konsantrasyonu artırılıyor.

Kök hücreden zengin yağ enjeksiyonları

2008 yılında çok popüler olan kök hücre uygulamaları, kök hücreden zenginleştirilmiş yağ hücresi enjeksiyonları olarak farklı bir trend izleyecek. Bu yöntemin kullanımı sadece yüz değil, meme ve kalça estetiği içinde de yaygınlaşacak. Bu hücreler hacim vererek gençleşirmenin yanında, onarım da yaparak sürekliliği olan bir yöntem olarak öne çıkacak. Klasik yöntemde, kök hücreden zengin olan karın bölgesi gibi vücudun bazı bölgelerinden, enjektör ve ortamı kansız bırakan uygulamalar ile yağ hücresi alınıyor. Ardından da vücutta ihtiyaç duyulan bölgelere enjekte ediliyor ve işlem böylelikle tamamlanmış oluyor. Günümüzde ise laboratuarda özel bir yöntem ile bu kök hücreler sayıca daha zengin hale getirilebiliyor. Bu da sonucun daha etkili ve daha uzun süreli olmasını sağlıyor.

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'nin katkılarıyla hazırlanmıştır